

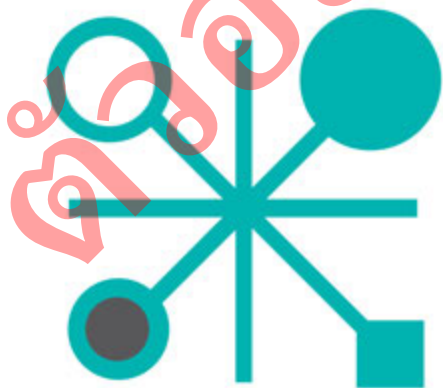
THE APTITUDE TEST WORKBOOK



คู่มือทดสอบความถนัด

ทดสอบ
ความถนัดของคุณ
ด้วยแบบทดสอบ
มากกว่า
400 ข้อ

พิมพ์ครั้งที่ 10



JIM BARRETT

ธันนี่ เอนกพีระศักดิ์ แปล

- ค้นหาศักยภาพที่แท้จริงของคุณ
- เพาะจุดแข็งที่ซ่อนอยู่ในตัวคุณ
- สำรวจอาชีพที่เหมาะสมกับคุณ
- เตรียมพร้อมสำหรับการสอบคัดเลือก

THE APTITUDE TEST WORKBOOK



a)



b)



c)



d)

คู่มือทดสอบความถนัด

JIM BARRETT

รับนี่ เอนพีระศักดิ์ ๒๒๖



The Aptitude Test Workbook คู่มือทดสอบความถนัด

จิม บาร์เรตต์ : เขียน

รัชนี เอนกพีระศักดิ์ : แปล

เลขมาตฐานสากลประจำหนังสือ 978-61-6-51-5-61-6-5

พิมพ์ครั้งแรก สิงหาคม 2550

Thai language translation copyright © 2010 by Nation International Edutainment Public Company Limited.

Copyright © 2004 Jim Barrett

All rights reserved.

Published by arrangement with the original publisher, "Kogan Page Limited"

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

บาร์เรตต์, จิม.

คู่มือทดสอบความถนัด.

แปลมาจาก The Aptitude Test Workbook._ กรุงเทพฯ: เนชั่นบุ๊คส์, 2553.

216 หน้า.

1. ความถนัด--การทดสอบ. รัชนี เอนกพีระศักดิ์, ผู้แปล. I. ชื่อเรื่อง.

153.94

ISBN 978-61-6-51-5-61-6-5

เจ้าของผู้พิมพ์โฆษณา

สำนักพิมพ์เนชั่นบุ๊คส์

บริษัท เนชั่น อินเตอร์เนชั่นแนล เอ็ดดูเทนเมนท์ จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการบริษัท สุทธิชัย หยุ่น

กรรมการผู้อำนวยการ พนา จันทร์จิราจัน

บรรณาธิการบริหาร ดร. วงศ์ศิริ สังขวาสิ มียาจิ

ผู้อำนวยการกองบรรณาธิการ รุติกานต์ ธนาโอฬาร

บรรณาธิการ จิรายุทธ ประเจิดหลัก

บรรณาธิการเล่ม นพ.ณิธอร พัทย์รัตน์เสถียร

ปก วรเทพ เสริมธนะพิชญกุล

รูปเล่ม สิริรัตน์ วัฒนสมศรี

กราฟิก กฤษณา แก้วประเสริฐ

ประสานงานฝ่ายผลิต โชติอนันต์ จิตต์สมบูรณ์

ฝ่ายขาย ธนิตา พึ่งเจริญ วารุณี สุพรรณสร มนต์ศรีณย์ พลใหม่ จารุวรรณ นาคบำรุง ภาคภูมิ ยืนดี ภคพร เพชรดี สุภาพร แซ่ล่อ

สำนักงาน เลขที่ 1858/123-124 ชั้น 29 ถนนบางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ 0-2338-3694-6

โทรสาร 0-2338-3986, www.nstore.net, nationbook.farad.com, www.twitter.com/Nation_books, www.facebook.com/NationBooksFanPage, www.facebook.com/nstorefanpage, LINE ID: NSTORE.net

พิมพ์ที่ บริษัท ดับบลิวพีเอส (ประเทศไทย) จำกัด เลขที่ 167/5 หมู่ 4 ถนนบางนา-ตราด กม.29.5 ตำบลบางบ่อ อำเภอบางบ่อ

จังหวัดสมุทรปราการ 10560 โทรศัพท์ 0-231-3-4405-6 โทรสาร 0-231-3-4445

จัดจำหน่ายโดย บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) อาคารอินเตอร์ลิงค์ทาวเวอร์ ชั้น 19 เลขที่ 1858/87-90 ถนนบางนา-ตราด

แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ 0-2739-8222, 0-2739-8000 โทรสาร 0-2739-8356-9, www.se-ed.com

ราคา 175 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2558 โดย บริษัท เนชั่น อินเตอร์เนชั่นแนล เอ็ดดูเทนเมนท์ จำกัด (มหาชน)

ห้ามลอกเลียนแบบส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ รวมถึงการจับใบ ถ่ายทอด ไม้รูปแบบหรือวิธีการใดๆ ด้วยกระบวนการทางอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึก หรือวิธีการอื่นใดโดยไม่ได้รับอนุญาต

หากพบหนังสือมีปัญหาด้านใด หน้าสลับ หน้าซ้ำ หรือหน้าหาย สามารถขอเปลี่ยนใหม่ได้จากวันที่ท่านซื้อ หรือติดต่อสำนักพิมพ์ โทรศัพท์ 0-2338-3694-6

คำนำสำนักพิมพ์

ในโลกแห่งการแข่งขันปัจจุบัน แต่ละด้านชีวิตที่จะต้องฝ่าข้ามไป ล้วนแล้วแต่ต้องผ่านการทดสอบรูปแบบใดรูปแบบหนึ่งเสมอ การทำแบบทดสอบ เป็นรูปแบบหนึ่งที่ใช้กันทั่วไป แบบทดสอบหลากหลายได้รับการ ออกแบบเพื่อใช้ค้นหาคำตอบที่ต้องการ

การทดสอบความถนัด เป็นการทดสอบพื้นฐานที่สำคัญอย่างหนึ่ง ในแง่ขององค์กร ก็เพื่อค้นหาศักยภาพของบุคคลตามที่ต้องการ ในแง่ของบุคคล ก็เพื่อค้นหาความถนัดและจุดแข็งเพื่อวางแผนชีวิตให้สอดคล้องกับความถนัดที่มี

หนังสือ *The Aptitude Test Workbook คู่มือทดสอบความถนัด* เล่มนี้เป็นหนังสือที่ได้รับการออกแบบขึ้นโดยนักจิตวิทยาผู้เชี่ยวชาญด้านนี้ ในระดับสากล ประกอบด้วยแบบทดสอบ 16 บท คำถามมากกว่า 400 ข้อ ในกลุ่มความถนัด 5 หมวดหลัก พร้อมเทคนิคและคำแนะนำจากผู้รู้ และการวิเคราะห์ผล เพื่อให้คุณได้ทดลองทำ ค้นหาความถนัด ศักยภาพ และจุดแข็งในตัว เตรียมพร้อมสำหรับการทำแบบทดสอบในสนามจริง และใช้เป็นข้อมูลขั้นต้นสำหรับการวางแผนอนาคตที่เหมาะสมต่อไป

ด้วยความปรารถนาดี
เนชั่นบุ๊คส์

จากฟู่เป่ล

ดิฉันเชื่อว่า คนส่วนใหญ่พอจะทราบถึงความถนัดหรือทักษะของตนเองนั้นอยู่ตรงไหน เช่น ถนัดทางด้านภาษา การเขียน การประพันธ์ การคำนวณ การวิเคราะห์การประเมิน ด้านการสื่อสาร และอื่นๆ จึงได้เข้าเรียน หรือเข้าทำงานในด้านที่ตนมีความถนัดนั้น แต่ก็มีอีกหลายคนเช่นกันที่เรียนหนังสือไปจนจบและได้งานทำแล้วก็ไม่ทราบถึงความถนัดของตนเองที่แท้จริงนั้นอยู่ตรงไหน ไม่ว่าสิ่งนี้จะเพราะสาเหตุใดก็ตาม ความรู้สึกในการเรียน การทำงานในวิชาหรืออาชีพที่ตนไม่ถนัดนั้น มักจะทำให้เรามีความรู้สึกที่ลึกๆ เสมอว่าสายวิชาที่เราเรียน หรืออาชีพที่เราทำอยู่นั้น เราเรียนหรือทำไปอย่างไร้ความรู้สึกฝืนๆ ไม่สนุกไม่มีความสุขในการเรียนหรือการทำงานนั้น เราเรียนและทำด้วยความเคยชินเป็นงานประจำวันไปเสียแล้ว ซึ่งเป็นเรื่องน่าเสียดายอย่างยิ่ง เพราะหากคนเราสามารถค้นพบว่าตนเองมี ความถนัดหรือมีความสามารถพิเศษอะไรที่ซ่อนเร้นอยู่ และเราสามารถเรียนหรือได้ทำงานที่ใช้ทักษะความถนัด หรือความสามารถนั้นๆ อย่างตรงแนว หรือถูกสาขาวิชา (ชีพ) ลองจินตนาการว่าเราจะมีความสุขกับการเรียน การทำงานนั้นสักแค่ไหน และผลงานที่ออกมาก็จะดีมีคุณภาพ มีงานสร้างสรรค์ใหม่ๆ ออกมามากมาย ทั้งนี้เพราะเราทำจากความถนัด และจากใจรักจริงๆ

คู่มือทดสอบความถนัดเล่มนี้จึงเป็นเครื่องมือสำหรับผู้ที่มีความประสงค์จะทราบว่าตัวเองมีทักษะความถนัดด้านใดและมีความสามารถแฝงด้านใดบ้าง เพื่อเป็นการเตรียมตัวของเราให้ทราบว่าสาขาวิชาใดและอาชีพใดที่เหมาะสมกับตัวเรา เพื่อให้เราเลือกเรียนและเลือกวิชาชีพที่ตนถนัด นอกจากนั้นแล้ว การทำแบบฝึกหัดเล่มนี้ยังเป็นการเตรียมตัวสำหรับผู้ที่กำลังจะทำการทดสอบความถนัดในสถาบันการศึกษา องค์กร บริษัท ต่างๆ ที่มีการทดสอบในเรื่องนี้เพื่อคัดเลือกคนเข้าเรียน เข้าทำงาน หรือเพื่อการฝึกอบรมใดๆ ก็ตาม เพื่อให้เราเกิดความคุ้นเคยกับแบบทดสอบลักษณะนี้ และสามารถลงสนามสอบจริงได้อย่างดี และมีคุณภาพ

ผู้แปลหวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้ใช้คู่มือเล่มนี้จะได้รับประโยชน์จากการฝึกหัดการทำแบบทดสอบ และสามารถทราบถึงความถนัด ความสามารถที่แท้จริงของตน ซึ่งอาจจะตรงกับที่ท่านเคยคาดคิดไว้ หรืออาจจะทำให้ท่านแปลกใจเลยก็ได้ว่าท่านมีความสามารถพิเศษบางอย่างที่ท่านเองก็ไม่เคยทราบมาก่อน ซึ่งทำให้ท่านสามารถเปลี่ยนแนวการเรียน การทำงานได้เร็วขึ้น สุดท้ายคือแบบทดสอบนี้ยังสามารถช่วยให้ท่านผ่านการทดสอบความถนัดต่างๆ ที่ท่านกำลังจะต้องเผชิญในเร็ววันนี้ หรือในอนาคตข้างหน้าได้เป็นอย่างดี

รัชณี เอนกพิระศักดิ์

สารบัญ

บทนำ	1
1. ทดสอบเรื่องคำ	10
แบบทดสอบที่ 1: ความรู้เรื่องคำและความแม่นยำถูกต้อง	12
แบบทดสอบที่ 2: ความเข้าใจคำ	22
แบบทดสอบที่ 3: แบบทดสอบความสามารถ ในการวิเคราะห์	34
2. ทดสอบเรื่องตัวเลข	46
แบบทดสอบที่ 4: ความสามารถด้านตัวเลข	49
แบบทดสอบที่ 5: ความเป็นเหตุเป็นผลทางตัวเลข	60
แบบทดสอบที่ 6: ตรรกะของตัวเลข	68
3. ทดสอบการรับรู้	76
แบบทดสอบที่ 7: ตรรกะแห่งการรับรู้	77
แบบทดสอบที่ 8: การพิจารณาเหตุผลจากการรับรู้	92
แบบทดสอบที่ 9: รวมพลังความคิด	106

4. ทดสอบมิติ	120
แบบทดสอบที่ 10: รูปทรง	121
แบบทดสอบที่ 11: แท่งสี่เหลี่ยม	130
แบบทดสอบที่ 12: การออกแบบ	138
5. ทดสอบทักษะการใช้งาน	146
แบบทดสอบที่ 13: การจัดลำดับคำ	147
แบบทดสอบที่ 14: ระบบตัวเลข	166
แบบทดสอบที่ 15: กราฟ ตาราง และแผนภูมิ	176
แบบทดสอบที่ 16: ความจำ	186
6. การแปรผลการทดสอบที่คุณทำมาทั้งหมด	196
ลักษณะความถนัดของคุณ	196
ศักยภาพทางด้านอาชีพของคุณ	202

บทนำ

หนังสือเล่มนี้มีแบบทดสอบทางด้านจิตวิทยาซึ่งเหมาะกับผู้ที่ต้องการฝึกทดสอบเพื่อให้รู้ถึงความถนัดและความสามารถของตนเองให้มากยิ่งขึ้น หรือเพื่อเตรียมตัวสำหรับสถานการณ์ ‘การสอบจริง’ แบบทดสอบในหนังสือเล่มนี้เป็นตัวอย่างของแบบทดสอบต่างๆ ที่ใช้ในวงการการประเมินผล การคัดสรรบุคลากร หรือ การคัดเลือกต่างๆ และช่วยให้คุณสมารถ

- เข้าถึง ‘วิธีคิด’ ซึ่งจำเป็นต้องมีเมื่อคุณทำแบบทดสอบ
- ตรวจสอบว่าคุณจะพัฒนาทักษะหลักๆ ตรงไหนได้บ้าง
- ทำให้รู้ว่าคุณมีจุดแข็งตรงไหนและจุดแข็งเหล่านั้นจะพาคุณไปอยู่ตรงไหน

ความถนัด และ ความสามารถ

องค์กรส่วนใหญ่รวมถึงกับสถาบันการศึกษาหลายแห่งใช้การทดสอบทางจิตวิทยาบางประเภทในกระบวนการคัดเลือกหรือการจ้างงานบุคลากร การทดสอบกลายเป็นขั้นตอนปกติเพราะมองกันว่าเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องทำ ถึงแม้ว่าผู้สมัครจะมีหลักฐานว่าเรียนอะไรมาก่อนหน้านี้ (วุฒิของโรงเรียน

มหาวิทยาลัยหรือวิชาชีพ) หรือประสบการณ์ที่ผ่านมา (หลักฐานการทำงานและความสำเร็จอื่นๆ) เหตุผลหลักคงเป็นเพราะ

- เพื่อให้มีตัวชี้วัดศักยภาพพระยะยาวสำหรับการเข้าเรียน การฝึกอบรม หรือการทำงาน
- เพื่อแสดงข้อมูลที่เป็นปัจจุบัน
- เพื่อให้ได้ข้อมูลที่สอดคล้องและยุติธรรม

นายจ้างและองค์กรการศึกษาต่างๆ มีสิทธินำผลทดสอบที่ผู้สมัครทำได้ไปเปรียบเทียบกับตัววัดความสำเร็จอื่นๆ เพื่อให้ได้ผลตามที่ตั้งไว้ สิ่งที่เป็นแบบทดสอบต้องค้นพบให้ได้คือ

- ปัจจุบันคุณสามารถทำอะไรได้บ้าง - คุณมีความสามารถหรือไม่?
- คุณมีศักยภาพทางด้านไหน - คุณมีความถนัดหรือไม่?

คู่มือเล่มนี้มีแบบทดสอบที่หลากหลายซึ่งปกติใช้กับนักศึกษาที่กำลังเตรียมตัวเข้ารับการทดสอบหรือผู้สมัครงานทั่วไป

สถานการณ์ ‘การสอบจริง’

การเตรียมตัวทดสอบไม่ใช่การ ‘ซีโอง’ แต่ตรงข้ามกันเลยทีเดียว เพราะว่าถ้าคุณไม่เตรียมตัว คุณก็คงแสดงให้ผู้อื่นเห็นไม่ได้ว่าคุณประสบความสำเร็จในเรื่องใดบ้าง มีคนจำนวนมากเหลือเกินที่ดูเหมือนจะ ‘ไม่ผ่าน’ การทดสอบด้วยสาเหตุที่ไม่ใช่สาเหตุที่แท้จริงต่าง ๆ เช่น

- ไม่รู้ว่าการทดสอบนั้นคาดหวังอะไรจากผู้ทดสอบ
- รู้สึกเครียดประหม่า
- ไม่เข้าใจคำสั่ง
- ไม่เคยเห็นอะไรแบบนี้มาก่อน
- ไม่รู้ว่าจะถามคำถามได้ไหม

การล้มเหลวในสิ่งที่คุณทำไม่ได้จริงๆ ไม่ใช่เรื่องน่าอาย แต่จะน่าเสียดายอย่างยิ่ง หากคุณพลาดในสิ่งที่แท้จริงแล้วคุณสามารถทำได้ คุณอาจจะเสียโอกาสครั้งหนึ่งในชีวิตของคุณไปเลยก็ได้ และนี่ก็อาจจะเป็นความสูญเสียของคนอื่นๆ ด้วยเช่นกัน

เพื่อสร้างโอกาสที่ดีที่สุดให้แก่ตัวเอง จงเตรียมตัวล่วงหน้าให้ดี ถ้าคุณสามารถทำแบบทดสอบเล่มนี้แล้ว คุณจะมีประสบการณ์มากพอที่จะเผชิญกับ ‘ของจริง’ ยิ่งไปกว่านั้นจะทำให้คุณมั่นใจได้ว่าคุณจะไม่ปล่อยให้ตัวเองต้องเจอกับเรื่องที่ไม่คาดฝันต่างๆ ดังนั้นก่อนที่คุณจะเข้าสู่สถานการณ์การทดสอบใดๆ คุณควรจะ

- ลองถามตัวเองอย่างจริงจังว่าคุณทำแบบทดสอบทำไมและเพื่ออะไร
- ถามตัวเองว่าผลของการทดสอบจะเอาไปใช้อย่างไร และผลของคุณจะเป็นอย่างนั้นหรือไม่
- ถามตัวเองว่าแบบทดสอบมีเรื่องอะไรบ้าง ใช้เวลานานแค่ไหนในการทดสอบ และมีแบบฝึกหัดที่คุณสามารถดูได้ก่อนหรือไม่
- จงตั้งใจว่าคุณสะดวกใจและพร้อมที่จะทดสอบ ต้องไม่รู้สึกเครียดเกินเหตุ ทั้งทางร่างกายและจิตใจ
- แต่งตัวให้ถูกกาลเทศะและตรวจสอบด้วยว่าคุณต้องเตรียมเอกสารอุปกรณ์ หรือสิ่งอื่นใดด้วยตัวเองหรือไม่

เข้าถึง ‘วิธีคิด’ เมื่อทำแบบทดสอบ

แบบทดสอบในหนังสือเล่มนี้เป็นตัวอย่างของแบบทดสอบต่างๆ แต่แบบทดสอบก็เหมือนกับคนที่ทำ คือ มีหลายรูปแบบและหลายขนาด สิ่งที่แบบทดสอบทุกประเภทมีเหมือนกันก็คือ ต้องอาศัยความมีวินัยและความ

ตั้งใจ ไม่ต้องรีบร้อนและศึกษาแบบทดสอบตามวิธีของคุณเอง แต่ละแบบทดสอบทำออกมาให้ดูเหมือนเป็นแบบทดสอบ 'จริง' อย่างที่คุณจะเห็นในการทดสอบจริงๆ ดังนั้น คุณจะได้ประโยชน์จากแบบทดสอบในหนังสือเล่มนี้ ถ้าคุณทำแบบทดสอบตลอดทั้งเล่ม เหมือนกับว่าคุณกำลังทดสอบของจริงอยู่ คุณต้องจับเวลาและทำแบบทดสอบให้เสร็จเหมือนกับที่คุณจะต้องทำใน 'สภาพแวดล้อมของการทำสอบจริง' ในสถานการณ์การสอบใดๆ ก็ตาม คุณควร

- เผื่อเวลาให้มากพอก่อนเริ่มทำ และขณะอ่านคำสั่งต่างๆ
- อย่ากลัวที่จะถามคำถาม (ซึ่งจะช่วยคนอื่น ๆ ได้เท่ากับตัวคุณเอง)
- ทำแบบทดสอบตัวอย่างให้หมดทุกครั้ง ใช้เวลาตามที่ต้องการ และให้มั่นใจว่าคุณเข้าใจขั้นตอนทั้งหมดอย่างแจ่มแจ้ง
- อย่าเริ่มจนกว่าคุณจะพร้อม ไม่ต้องกลัวว่าคุณจะทำให้คนอื่นเสียเวลา หรืออาจจะดูเหมือนคนโง่ที่ต้องการเวลามากขึ้นเพื่อทำความเข้าใจให้แจ่มชัดเสียก่อน
- ทำข้อสอบให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ทำข้อสอบให้ถูก (ข้อนี้สำคัญกว่าการพยายามทำข้อสอบให้เสร็จๆ ไป)
- อย่าเดา (จะดีกว่าหากจะข้ามไปทำคำถามข้อถัดไปแทน)

ตั้งแต่เริ่มสอบ เป็นหน้าที่ของคุณในอันที่จะทำทุกอย่างที่ทำได้ เพื่อลดความไม่แน่ใจที่อาจจะเกิดในขณะที่ทำ

สำรวจว่าคุณจะพัฒนาทักษะหลักๆ ด้านไหนได้บ้าง

เมื่อคุณทำแบบทดสอบทั้งหมดในหนังสือเล่มนี้จนจบแล้ว คุณจะคุ้นเคยกับข้อสอบหลายรูปแบบ จะทำให้คุณเหมือนอยู่ในสถานการณ์การสอบจริง

เหมือนทำเป็นประจำ และทำให้ความกลัวการสอบหายไปเป็นปกติทั้ง ทั้งนี้ ครอบงำที่คุณคาดหวังอย่างสมเหตุสมผลกับแบบทดสอบเชิงนามธรรม เช่นนี้ เพราะว่าคุณไม่สามารถเรียนรู้วิธีที่จะทำแบบทดสอบนี้ได้เหมือนกับวิธีที่คุณเรียนการคูณในวิชาเลขคณิตอย่างไรก็ตาม แบบทดสอบบางอย่าง ต้องการทักษะเฉพาะอย่าง ซึ่งรวมถึงเรื่องต่อไปนี้

- ความรู้เรื่องคำ
- ความสามารถในการสะกด
- ความรู้เรื่องการอ่านกราฟ
- ความคุ้นเคยกับกฎของตัวเลข

ไม่มีเหตุผลใดที่คุณจะไม่พัฒนาระดับความรู้เรื่องคำศัพท์ หรือฝึกฝนเรื่องการคูณและหาร ประเด็นของการทำเช่นนั้น คือ เพื่อให้ตนเองได้แสดงความสามารถที่แท้จริงออกมา อาจจะมีเหมือนกันที่คุณไม่อาจจะผลักดันตัวเองขึ้นไปได้อีก อาจเป็นเพราะคุณมาถึงขีดจำกัดของตัวเองแล้ว หรือเป็นเพราะแบบทดสอบพวกนี้ไม่จูงใจคุณเลย

เป็นไปได้เช่นกันที่คุณอาจจะชอบแบบทดสอบเชิงนามธรรมชนิดอื่น ที่อาศัยการสังขมประสบการณ์น้อยกว่านี้ ถึงกระนั้น แบบทดสอบทั่วไปก็ ยังต้องยึดตามกฎเกณฑ์บางอย่างและต้องมีแบบแผน เพื่อว่าการฝึกทำแบบทดสอบเหล่านี้จะเพิ่มความเชื่อมั่นของคุณที่มีต่อการทดสอบที่คุณครั้งแรก แล้วน่ากลัวเพียงเพราะคุณไม่คุ้นชินกับมัน

ทำให้คุณรู้ว่าคุณมีจุดแข็งตรงไหน และจุดแข็งเหล่านั้นจะพาคุณไปอยู่ตรงไหน

ไม่ว่าคุณจะเข้าสอบเพื่อหวังว่าจะได้รับการคัดเลือกหรือด้วยจุดมุ่งหมายอื่นๆ การทำแบบทดสอบในเล่มนี้ให้ครบ คุณควรจะใช้ประสบการณ์นี้ให้

เป็นประโยชน์ ถึงแม้ดูเหมือนว่าคุณจะ ‘ไม่ผ่าน’ การทดสอบ แต่ก็ถือว่าเป็นประสบการณ์การเรียนรู้ที่มีค่า ถึงแม้ต้องยอมรับว่ามันเป็นโชคร้ายถ้าสถานการณ์นั้นเกิดกับงาน สถานที่ หรือตำแหน่งที่คุณกำลังสมัครอยู่ ก็ขอให้ถือว่าคุณได้เรียนรู้ที่จะเตรียมตัวให้ดีขึ้นในคราวหน้า ยิ่งไปกว่านั้น คุณอาจจะพบว่า ถ้าการทดสอบนั้นเป็นตัวชี้วัดถึงสิ่งที่คุณน่าจะทำได้สำเร็จ การทำแบบทดสอบนั้นไม่ผ่านอาจเป็นตัวช่วยบอกว่างานนั้นไม่เหมาะกับคุณ

แม้ดูเหมือนว่าบางครั้งตั้งใจใช้แบบทดสอบเพื่อให้เกิดความยุติธรรม แต่กลับใช้แบบทดสอบที่ไม่เหมาะกับวัตถุประสงค์ ในสถานการณ์ เช่นนั้นต้องถือว่าแบบทดสอบต่างหากที่ล้มเหลว ไม่ใช่คุณ ทั้งนี้เพราะไม่ใช่แบบทดสอบที่เหมาะสมจะประเมินความสามารถของคุณ ในแง่นี้ แม้จะเป็นการยากที่จะไม่ให้อึดใจเมื่อคุณคิดว่าแบบทดสอบไม่สามารถเผยให้เห็นถึงศักยภาพของคุณ อย่างน้อยให้คุณมองว่านี่เป็นประสบการณ์ที่มีประโยชน์ที่จะทำให้คุณเข้มแข็งขึ้นในโอกาสหน้า ดังนั้นจงอย่างท้อถอย

จงจำไว้ว่าผลจากการทดสอบก็เป็นเพียงแค่ผลทดสอบเท่านั้น อาจจะฟังดูเหมือนเป็นคำพูดโง่ๆ แต่ความหมายคือ ถึงแม้การทดสอบจะเป็นเรื่องสำคัญ แต่ก็ยังเป็นเพียงแค่ตัวชี้วัดเท่านั้นจริงๆ แล้วความสามารถของคุณในสาขานั้นๆ อาจจะสูงกว่าผลที่ออกมาก็ได้ คุณอาจจะทำได้ต่ำกว่าความสามารถจริงที่คุณมี เพราะ

- แบบทดสอบที่เลือกมาอย่างไม่ถูกต้องไม่สามารถเป็นมาตรวัดที่ดีได้
- บรรยากาศแวดล้อมในขณะที่คุณทำแบบทดสอบไม่ดีพอ
- ทักษะของคุณเองขัดขวางไม่ให้คุณแสดงความสามารถที่แท้จริงของคุณได้
- คุณมีความสามารถที่พิเศษหรือแตกต่างออกไป

แบบทดสอบในหนังสือเล่มนี้ออกแบบมาเพื่อให้คุณใช้ฝึกหัดและสร้างความคุ้นเคยกับจุดมุ่งหมายในการนำแบบทดสอบนั้นมาใช้และขั้นตอนของการทดสอบ คุณจะรู้ว่าคุณทำคะแนนได้เท่าไรในแบบทดสอบที่แตกต่างกัน จุดประสงค์หลักของแบบทดสอบไม่ได้ต้องการวัดว่าคุณทำข้อสอบหมวดนี้ดีกว่าอีกหมวดแค่ไหน หรือคุณทำข้อสอบได้ดีกว่าคนอื่นแค่ไหน ทั้งนี้เพราะแบบทดสอบนี้ไม่ได้ทำให้เป็นมาตรฐานโดยใช้กลุ่มตัวอย่างมากพอที่จะจำแนกตามอายุ เพศ หรือภูมิหลัง เพื่อที่จะให้ข้อมูลสถิติที่เชื่อถือได้ และเพราะแบบทดสอบนี้เป็นเพียงข้อสอบที่ใช้ลองทำ คุณอาจจะไม่ได้ทำตัวให้เหมือนกับเจอกับข้อสอบในสถานการณ์จริง อย่างไรก็ตามคุณอาจจะพอเข้าใจจุดแข็งและจุดอ่อนของตัวเอง แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าคุณใช้วิธีการอะไรและทำแบบทดสอบได้ครบถ้วนแค่ไหน

ตอนท้ายของหนังสือเล่มนี้ ในบทที่ 6 คุณจะได้อ่านว่าคะแนนที่คุณได้จะนำไปใช้คำนวณเขาวงกตปัญญา (intelligence) ของคุณได้อย่างไร [ในที่นี้หมายถึงเลขแสดงเขาวงกตของบุคคลแต่ละคน (intelligence quotient หรือ IQ)] และทำให้พอรู้ว่าคุณทำได้ดีแค่ไหน นักจิตวิทยาและผู้ที่ทำหน้าที่ดำเนินการสอบทุกคนจะผ่านการฝึกฝนให้สามารถอ่านผลการทดสอบได้อย่างรอบคอบ เช่นเดียวกันคุณต้องระลึกไว้เสมอว่าคะแนนและแผนภูมิที่แสดงให้คุณเห็นมีวัตถุประสงค์เพียงเพื่อให้เห็นภาพกระบวนการต่างๆ ที่นายจ้างและผู้คัดเลือกใช้ในการสอบคัดสรรคน

คำถามสำคัญที่คุณจะต้องพิจารณาคือ เรื่องแรก แบบทดสอบข้อไหน กลุ่มไหน หรือแบบไหนที่คุณรู้สึกทำด้วยความมั่นใจที่สุด และเรื่องที่สอง แบบทดสอบไหนที่คุณสนใจและสนุกที่ได้ทำ คำตอบของคำถามสำคัญสองข้อนี้อาจจะเป็นคำตอบเดียวกันก็ได้ เกือบทุกคนตอบว่าเป็นชุดที่พวกเขาทำคะแนนได้ดีที่สุด ถ้าคุณต้องการ คุณจะสามารถเชื่อมโยงศักยภาพที่ถูกเปิดเผยจากผลทดสอบของคุณเข้ากับหลักสูตรหรือโอกาส

ด้านอาชีพที่สัมพันธ์กัน แม้ว่าจะไม่มีการอ้างถึงความถูกต้องในการจับคู่ผลทดสอบของคุณกับอาชีพที่เหมาะสม คุณก็ยังดูได้ว่ากระบวนการนี้ทำงานอย่างไรในตอนท้ายของบทที่ 6 มีการสำรวจการจับคู่ผลทดสอบกับอาชีพที่เหมาะสมอย่างกว้างขวางขึ้นในหนังสือหลายเรื่องที่ใช้คู่กับเล่มนี้คือเรื่อง *Test Your Own Aptitude; Career, Aptitude and Selection Tests* และ *Advanced Aptitude Tests* ซึ่งพิมพ์โดยสำนักพิมพ์ Kogan Page เช่นกัน

มีสองวิธีในการทำแบบทดสอบแต่ละหมวด

คำสั่งของแบบทดสอบแต่ละหมวด และตัวคำถามในแบบทดสอบเป็นรูปแบบเดียวกับที่คุณจะพบในการทดสอบในสนามสอบจริง แต่คุณจะสามารถตัวเหมือนการสอบจริงแค่ไหนก็ขึ้นอยู่กับคุณเอง

ทางเลือกหนึ่งก็คือคุณต้องกำหนดเวลาของตัวเองอย่างเคร่งครัดและทำแบบทดสอบเหมือนกับว่าคุณอยู่ในสนามสอบจริงๆ ทันทีที่คุณเริ่มทำการทดสอบ คุณไม่ต้องสนใจคำแนะนำจากผู้รู้ (expert tips) ที่อยู่ในแบบฝึกหัด จนกว่าเวลาทดสอบที่คุณตั้งไว้หมดลง ซึ่งจะทำให้คุณทราบถึงความถนัดที่แท้จริงของคุณเป็นอย่างไรและจากการประมวลผลการทดสอบหลายๆ หมวดเข้าด้วยกัน ในบทที่ 6 คุณจะเห็นว่าคุณทำแบบทดสอบหมวดไหนได้ดีกว่าหมวดอื่นๆ

ส่วนอีกทางเลือกหนึ่งคือ คุณไม่ต้องสนใจเวลาที่กำหนดไว้ในแบบฝึกหัด แต่ให้ทำแบบทดสอบตามเวลาของตัวเอง ขณะที่คุณทำแบบฝึกหัดขอให้มั่นใจว่าคุณเข้าใจปัญหาแต่ละข้อ และคุณสามารถใช้เวลาตามที่คุณต้องการเพื่อทำความเข้าใจกับคำแนะนำจากผู้รู้ที่จัดไว้ให้ในแบบทดสอบด้วยวิธีนี้จะช่วยด้านการเรียนรู้ของคุณ แต่อาจจะไม่ตรงกับศักยภาพของคุณเท่าใดนัก เนื่องจากไม่ได้ทำแบบทดสอบภายในเวลาที่กำหนด

อย่างเคร่งครัด เมื่อคุณอ่านไปถึงบทที่ 6 คุณอาจประเมินศักยภาพตัวเอง
คร่าวๆ เพื่อจะดูว่าผลการทดสอบแปลออกมาอย่างไร และผลทดสอบนั้น
จะนำพาชีวิตคุณไปทางไหน

ตัวอย่าง

1

ทดสอบเรื่องคำ

แบบทดสอบที่ 1 ‘ความรู้เรื่องคำและความแม่นยำถูกต้อง’ เป็นการทดสอบว่าคุณมีความเข้าใจเรื่องคำดีแค่ไหน การทดสอบภาษามักจะเป็นเรื่องที่ซับซ้อนที่สุด เพราะคำๆ หนึ่งอาจจะถูกใช้ในหลายๆ วิธีที่แตกต่างกัน คำมักมีความสั้นไหล มีความหมายหลายหลาก ลึกซึ้ง หรือมีความหมายแฝง

ในแบบทดสอบที่ 2 ‘ความเข้าใจคำ’ คำศัพท์เป็นเรื่องสำคัญ แต่อย่างน้อยก็การที่จะมองเห็นแนวคิดหรือความสัมพันธ์ที่เชื่อมโยงคำบางคำไว้ด้วยกัน และไม่เชื่อมโยงกับคำอื่นๆ แทนที่จะไปจำความหมายของคำแต่ละคำ คุณจะต้องทำแบบฝึกหัดเรื่องคำซึ่งอยู่ในลักษณะที่เป็น ‘ชุด’ หรือเป็นกลุ่ม แบบทดสอบนี้ต้องการทั้งการเรียนรู้ ประสบการณ์ และความรวดเร็วในการคิด

ในแบบทดสอบที่ 3 ‘แบบทดสอบความสามารถในการวิเคราะห์’ คำศัพท์มีความสำคัญน้อยกว่าความสามารถในการใช้เหตุผลในแบบทดสอบที่ 1 และ 2 คุณอาจจะรู้หรือไม่รู้คำตอบไปเลย แต่ในแบบทดสอบที่ 3 ถ้าคุณใช้เวลาคิดก็อาจจะตอบถูกได้ วิธีต่างๆ ในการหาคำตอบจะอธิบายต่อไป

การเตรียมตัวและทบทวน (แล้วแต่ว่าจะสมัครใจหรือไม่)

เราใช้คำประเภทต่างๆ ได้โดยไม่ต้องพักคิด เมื่อเราพูดออกไปก็ฟังเข้าใจดี แต่เมื่อเราโตขึ้น เราก็คouldเรียนรู้ที่จะใช้ประเภทของคำให้ถูกเพื่อให้คนอื่นเข้าใจเราและเราเข้าใจคนอื่น ถ้าคุณกำลังจะทำแบบทดสอบความรู้เรื่องคำ ต้องแน่ใจก่อนว่าคุณเข้าใจความแตกต่างของคำต่อไปนี้

คุณศัพท์	ขยายความหมายของคำนามให้ชัดเจน (เช่น สีฟ้า สั้น มีความสุข)
คำนาม	ชื่อของคน สถานที่ หรือสิ่งของ (เช่น เสื้อเชิ้ต บุคคล หิน ชีวิต ความรัก)
คำกริยา	อธิบายถึงการกระทำ (เช่น วิ่ง บิน ตะโกน เขียน)
กริยาวิเศษณ์	คำที่อธิบายอาการของคำกริยาว่าเป็นอย่างไร (อย่างรวดเร็ว อย่างเลว อย่างเข้มแข็ง เดียวนี้)
คำสรรพนาม	คำที่ใช้เรียกแทนคำนาม (เช่น เธอ เขา มัน พวกเขา คุณ)
คำบุพบท	แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่างคำหนึ่งคำหรือระหว่างส่วนของประโยคกับคำอื่นหรือส่วนอื่น (เช่น ใน ที่ โดย เพื่อ)
คำสันธาน	ใช้เพื่อเชื่อมประโยค หรือบางส่วนของประโยคเพื่อทำให้เกิดการเชื่อมโยงกัน (เช่น แต่ เพื่อว่า ดังนั้น และ)
คำอุทาน	คำที่ใช้เพื่อแสดงความรู้สึกที่รุนแรง (เช่น โอ อา ฮูเรอ)

สละเวลาสักเล็กน้อยเพื่อลองทำ แบบฝึกหัดที่ดีคือเลือกคำขึ้นมาสักคำ แล้วลองใส่เข้าไปในประโยคดู คุณสามารถใช้พจนานุกรมได้ถ้าคุณต้องการ จากนั้นก็ลองใช้คำนั้นทำหน้าที่อื่นในประโยคดู แม้ว่าอยากแต่ก็จะทำให้เรียนรู้หน้าที่ของคำอย่างรวดเร็ว



คู่มือทดสอบความถนัด

องค์กรและสถาบันการศึกษาส่วนใหญ่ใช้รูปแบบการทดสอบด้านจิตวิทยาเป็นส่วนหนึ่งในการจ้างงาน หรือกระบวนการคัดเลือกบุคลากรเข้าทำงาน จุดประสงค์ของการทดสอบด้านจิตวิทยาคือ เพื่อค้นหาความสามารถของผู้สมัคร พร้อมทั้งประเมินความถนัดหรือศักยภาพในอนาคตของผู้สมัคร

The Aptitude Test Workbook คู่มือทดสอบความถนัด เล่มนี้ได้รับการออกแบบมาเพื่อช่วยให้คุณมีกรอบความคิดที่ถูกต้องในการทำแบบทดสอบประเภทนี้ และเพื่อค้นหาว่าทักษะหลักๆ ของคุณสามารถพัฒนาไปได้อย่างไรบ้าง รวมทั้งเพื่อให้คุณได้รู้จักจุดแข็งของตัวเองและรู้ว่าจุดแข็งเหล่านั้นจะนำพาชีวิตคุณไปในทิศทางใดได้บ้าง เนื้อหาภายในเล่มได้รับการออกแบบมาเป็นพิเศษ มีคำอธิบายที่จะช่วยให้คุณเข้าใจหลักการทดสอบและการวัดผลอย่างง่าย ๆ พร้อมด้วยเทคนิคและคำแนะนำจากผู้รู้ พร้อมพร้อมด้วยแบบทดสอบ 16 บท คำถามมากกว่า 400 ข้อ จัดหมวดหมู่ตามประเภทความถนัดที่มีการทดสอบ ดังนี้

- ◆ ทดสอบเรื่องคำ
- ◆ ทดสอบเรื่องตัวเลข
- ◆ ทดสอบการรับรู้
- ◆ ทดสอบเรื่องมิติ
- ◆ ทดสอบทักษะการใช้งาน

ผลการทำแบบทดสอบใน **The Aptitude Test Workbook คู่มือทดสอบความถนัด** เล่มนี้ จะช่วยให้คุณประเมินความถนัดของตัวเองได้ และสามารถใช้เป็นข้อมูลขั้นต้นเพื่อตัดสินใจว่าสายอาชีพใดที่เหมาะสมกับคุณมากที่สุด รวมทั้งช่วยเตรียมคุณให้พร้อมก่อนลงสนามทดสอบความถนัดจริง

จิม บาร์เน็ต เป็นนักจิตวิทยาที่มีชื่อเสียง ได้รับการยอมรับเป็นอย่างสูงในแวดวงวิชาชีพ เป็นที่ปรึกษาผู้มากด้วยประสบการณ์ด้านกระบวนการคัดสรรบุคลากรและระบบการประเมินผลให้แก่องค์กรต่างๆ มากมายทั่วโลก และเป็นผู้แต่งหนังสือในแนวนี้อีกหลายเล่ม คือ *Career, Aptitude & Selection Tests*, *How to Pass Advanced Aptitude Tests* และ *Total Leadership* และเป็นผู้แต่งร่วมของหนังสือยอดเยี่ยมเรื่อง *Test Your Own Aptitude*

Bht 175.-

ISBN 978-616-515-616-5



NL-044 จัดพิมพ์ที่บ้านนาออก