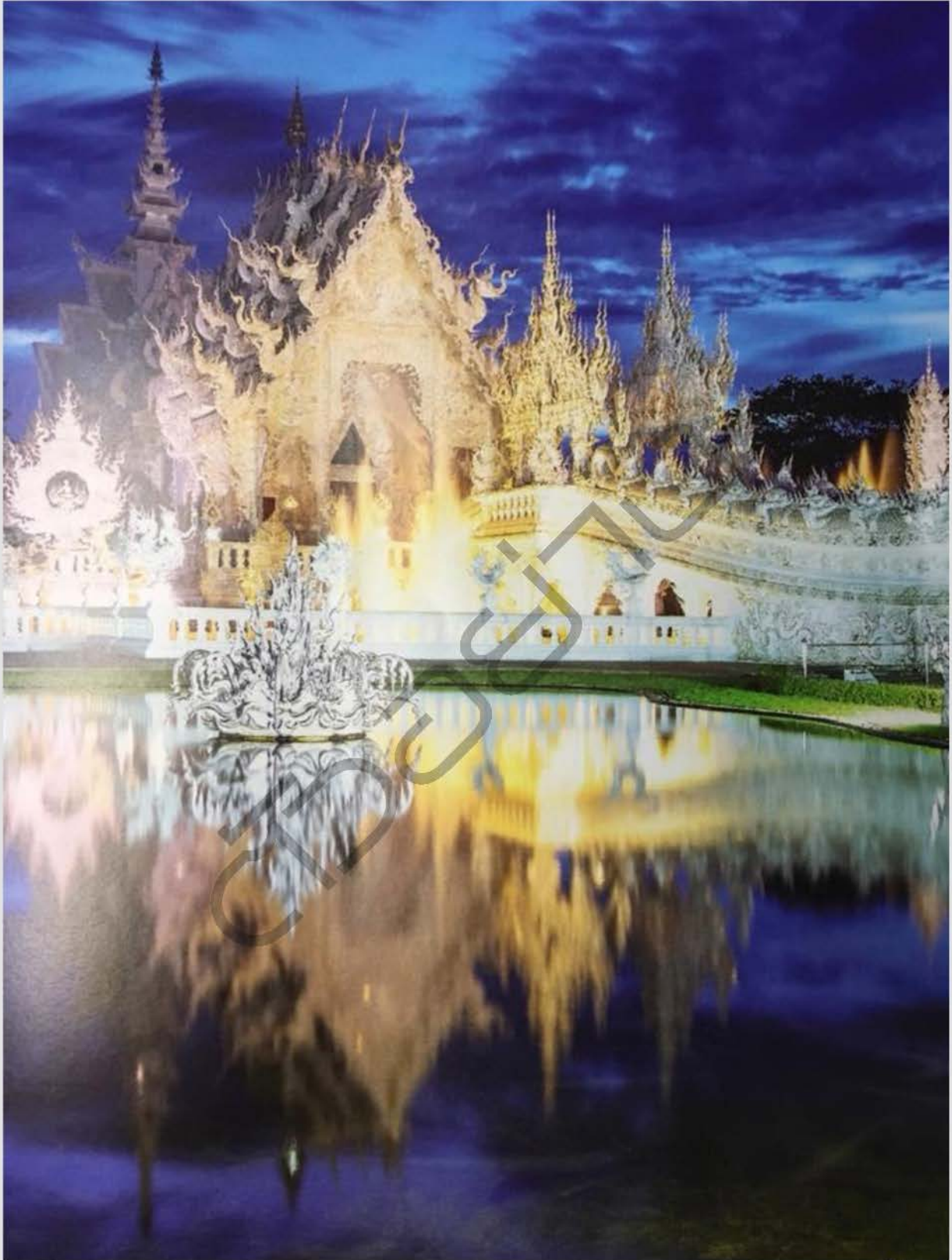


ธรรมะ ชั้นเทพภาคพิเศษรวมทั้ง ๓ ภาค



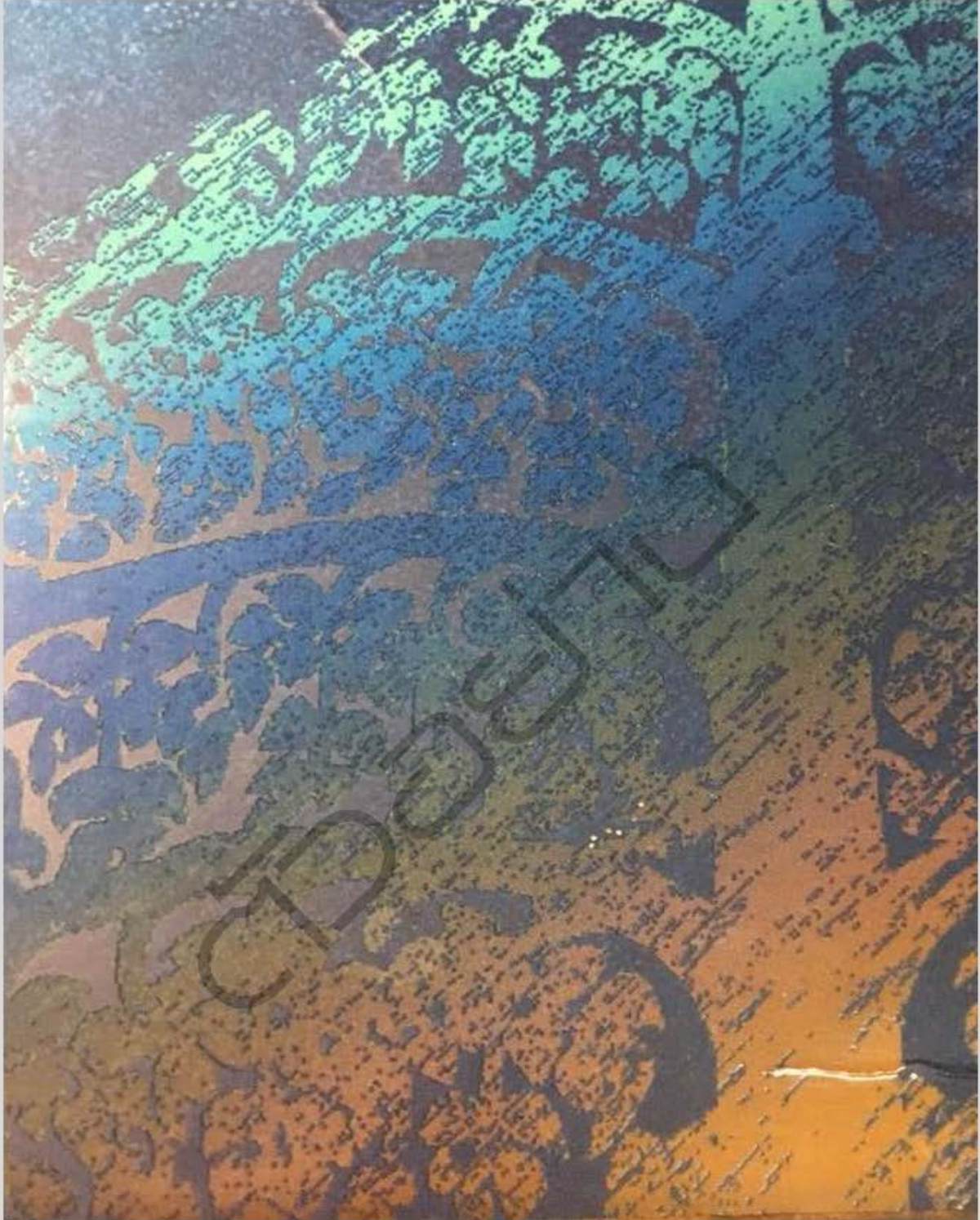
เมื่อ 3 รวมเป็น 1 ผู้ที่ได้ครอบครองหนังสือเล่มนี้ ก็
เท่ากับว่า ได้เป็นผู้มีปัญญาทาง “ธรรม” อย่างแท้จริง
เพราะ 3 ภาครวมกัน ความหลุดพ้นจึงปรากฏ
สมชาย เชิดกลาง ผู้เขียน/เรียบเรียง

การสั่งสมหนังสือธรรมะที่เป็นประเภทธรรมะชั้นสูง จึงได้
ขอร้องให้ผมในฐานะผู้เขียน ได้รวบรวมมาเป็นเล่มเดียวกัน
ไปเลย

ผมจึงได้รับปากคุณผู้อ่านหลาย ๆ ท่าน แล้วยก
นำมาซึ่งหนังสือเรื่องธรรมะชั้นเทพภาคพิเศษนี้ เพราะได้
รวบรวมเนื้อหาธรรมะในระดับเทพ ๆ ไว้หมดแล้ว ทั้ง 12
ประเด็น ได้แก่

1. เรื่อง ปฐมบท
2. เรื่อง ดวงจิตปรมัตถ์
3. เรื่อง ดวงเจตสิกปรมัตถ์
4. เรื่อง รูปปรมัตถ์
5. เรื่อง พระนิพพาน
6. เรื่อง บัญญัติ
7. เรื่อง สมาธิกรรมฐานวิชา
8. เรื่อง วิปัสสนากรรมฐานวิชา
9. เรื่อง ความหลุดพ้น
10. เรื่อง ปัจฉิมบท
11. อ่างอิง

เรื่อง ธรรมะชั้นเทพ ภาค ๑



ความรู้ที่เป็นธรรมะในระดับชั้นเทพได้นั้น มีเพียง ๕
ประการเท่านั้น คือ ดวงจิต เจตสิก รูปปรมาตถ์ นิพพาน
บัญญัติ แล้วชีวิตจะถึงซึ่งสภาวะ ปัญญาเจตสิก

สมชาย เชิดกลาง ผู้เขียน/เรียบเรียง

คำนำ (ภาค 1)

หนังสือเรื่อง “ธรรมะชั้นเทพ” นี้ เป็นหนังสือที่ถูกเขียนขึ้นเพื่อให้คุณผู้อ่านทั้งที่เป็นชาวพุทธหรือไม่ใช่ชาวพุทธ ได้รับรู้รับทราบไว้ในหลักการทางพระพุทธศาสนาในประเทศไทยของเรานั้นมีของดีที่ควรค่าที่จะเรียนรู้มากกว่าหลักการใด ๆ ในโลก และในทุก ๆ ศาสตร์ ทั้ง เศรษฐศาสตร์ วิทยาศาสตร์ หรือ ศิลปะศาสตร์ และศาสตร์อื่น ๆ อีกมากมาย

มีเพียงแค่วรรณคดีเดียวเท่านั้นที่มีคุณค่าควรที่จะร่ำเรียนเพียรศึกษา เพื่อคุณประโยชน์สูงสุดของชีวิตมนุษย์ที่ได้มีโอกาสเกิดมาเป็นคนไทยที่มีพระพุทธศาสนาที่ยังคงดำรงอยู่ศาสตร์ที่ว่านี้ก็คือ “ธรรมศาสตร์” เท่านั้น ส่วนศาสตร์อื่น ๆ ที่ได้ร่ำเรียนมากก็เพื่อที่จะเลี้ยงชีพในขณะที่ยังมีชีวิตเป็นมนุษย์อยู่เท่านั้น ไม่สามารถที่จะนำไปใช้ใน ชีวิตหลังความตายได้

เจออยู่เป็นประจำ ทุก ๆ วัน ก็จะเป็นสาเหตุให้เกิดความ
โลภได้เช่นเดียวกัน

ในโลภมูลจิต หรือ โลภสหคตจิต ทั้ง 8 ดวง นั้นคือ

ดวงที่ 1 โสภมน์สสสหคตัง ทิฏฐิคตสัมปยุตตัง อสัง
ขาริก

เป็นจิตโลภที่เกิดพร้อมด้วยความดีใจ
ประกอบด้วยความเห็นผิดที่เกิดขึ้นเอง โดยไม่มีสิ่งชักชวน

ดวงที่ 2 โสภมน์สสสหคตัง ทิฏฐิคตสัมปยุตตัง สสัง
ขาริก

เป็นจิตโลภที่เกิดพร้อมด้วยความดีใจ
ประกอบด้วยความเห็นผิดที่เกิดขึ้นเอง โดยไม่มีสิ่งชักชวน

ดวงที่ 3 โสภมน์สสสหคตัง ทิฏฐิคตวิปยุตตัง อสัง
ขาริก

2. กลุ่มที่ 2 อเหตุกกุศลวิบากจิตมี 8 ดวง

ในส่วนของ อเหตุกกุศลวิบากจิต นี้ เป็นดวงจิตที่เกิดขึ้นจากความดีงาม สิ่งที่เป็นบุญ เป็นกุศลในอดีตชาติที่เคยทำมา แล้วมาให้ผลในชาตินี้ ในรูปแบบของดวงจิต 8 ดวงนั่นเอง ก็จะทำให้จิตมีความเบิกบานใจ ชื่นใจ มีความสุขใจ เบาสบายใจ เมื่อดวงจิตเหล่านี้ได้เกิดขึ้นกับผู้ใด ผู้นั้นย่อมเป็นสุข

อเหตุกกุศลวิบากจิต เป็นจิตที่เป็นผลของบุญกุศล มีจำนวนทั้งหมด 8 ดวงนั้น ได้แก่

1. อุกุเปกขาสหคตังกุศลวิปากังจักขุวิญญาณะ

เป็นจิตเกิดพร้อมด้วยความเฉยๆ เป็นผลของกุศลเห็นรูปที่ดี

2. อุกุเปกขาสหคตังกุศลวิปากังโสทวิญญาณะ

เป็นจิตเกิดพร้อมด้วยความเฉยๆ เป็นผลของกุศลได้ยินเสียงที่ดี

วิรตีเจตสิก 3 ดวง

2. กลุ่มที่ 2 วิรตีเจตสิก มี 3 ดวง ในกลุ่มที่ 2 นี้ เป็นเจตสิกที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับการใช้ชีวิตประจำวันของบุคคลผู้มีศีลธรรมอันดีงามทั่วไป แต่ถ้าเป็นคนชั่วช้า เลวทราม กลุ่มคนเหล่านั้น จะไม่สามารถมีดวงเจตสิกกลุ่มที่ 2 ที่ชื่อว่า วิรตีเจตสิกเกิดขึ้นได้ภายในสภาวะจิตใจได้เลย เพราะเนื่องจากวิรตีเจตสิกทั้ง 3 ดวงนี้มีไว้ให้คนดีมีศีลธรรมได้ใช้ชีวิตประจำวันในแต่ละวันได้อย่างราบรื่น สุขสงบ ไม่มีปัญหาใด ๆ กับเพื่อนบ้าน หรือบุคคลอื่น ๆ รอบตัว

ชีวิตของคนที่มีวิรตีเจตสิกนี้ จะไม่มีความเดือดเนื้อร้อนใจในเรื่องราวหรือเหตุการณ์ที่เลวร้ายใด ๆ ทั้งสิ้น จะไม่มีทางมีประเด็นเรื่องการขึ้นโรงขึ้นศาล จะไม่มีเรื่องทะเลาะวิวาทย์ ชกต่อยกับคนอื่น และจะไม่มีทางคดโกง หรือทุจริตใด ๆ ในตำแหน่งหน้าที่การงานเลยตลอดชีวิต ถ้ายังมีเจตสิกกลุ่มนี้เข้ามาผสมอยู่ในดวงจิต

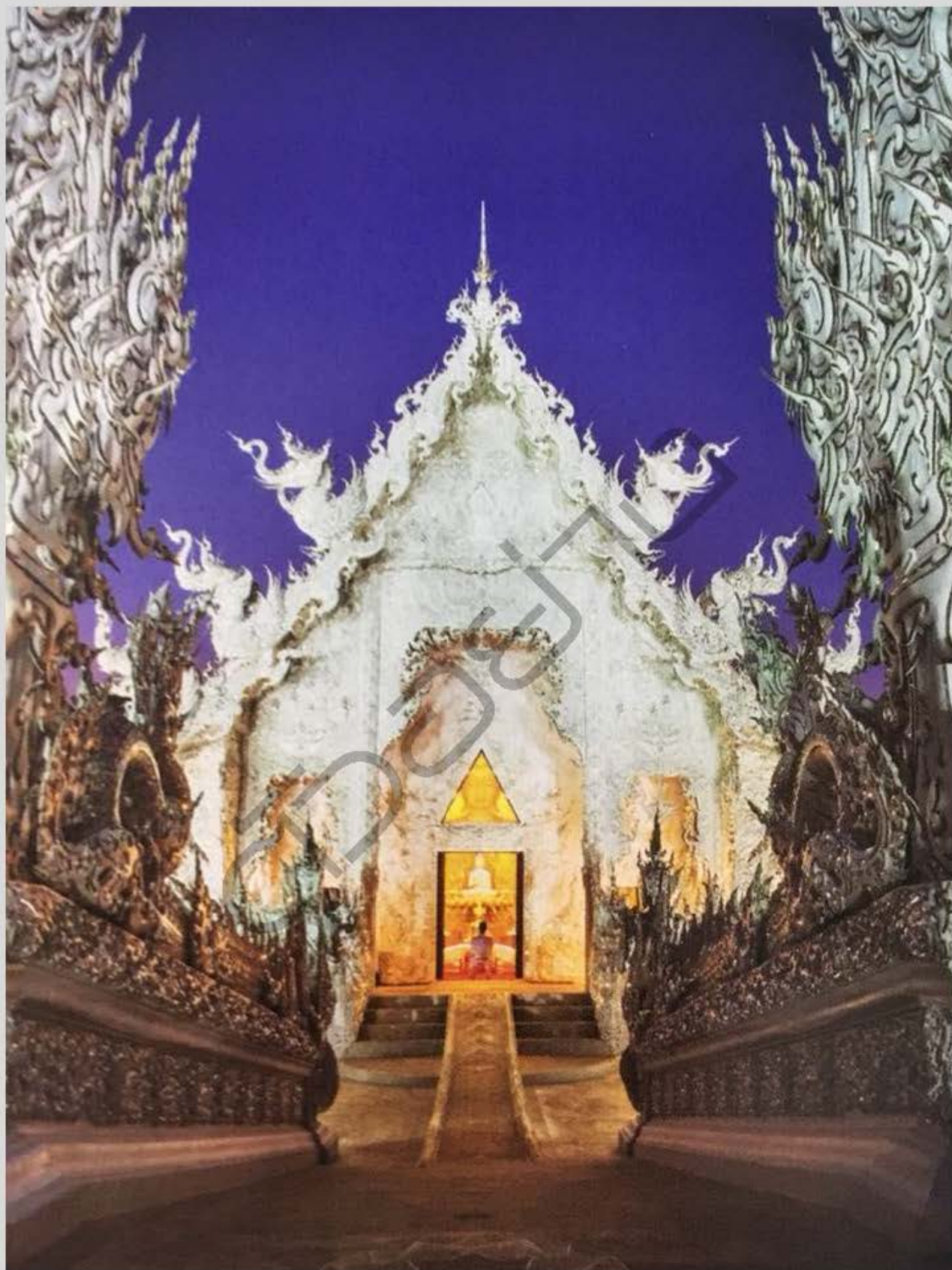
บทที่ 6 บัญญัติ

ในส่วนของบัญญัตินี้ บางทีก็มีคนเรียกว่าบัญญัติธรรม ก็ถือว่าเป็นอันเดียวกัน มีความหมายเหมือนกัน ในส่วนของบัญญัตินั้น ก็เป็นหลักการธรรมะชนิดหนึ่ง ที่สำคัญมาก ๆ ที่เดียว มีบทบาทมาก ๆ ในทุก ๆ วัน ตั้งแต่คนเราตื่นนอน อาบน้ำ กินข้าวแล้วก็ไปทำงาน แล้วก็เลิกงาน กลับจากบ้าน นอนพักผ่อน ดูทีวี เล่นเฟสบุ๊ค อาบน้ำ เข้านอน ในกิจวัตรประจำวันทั้งหมดนี้ จะขาดองค์ธรรมที่ชื่อว่า “บัญญัติธรรม” ไม่ได้เลยแม้แต่ช่วงเวลาเดียว

แต่ประเด็นก็คือ แล้วอะไรล่ะ ที่เรียกว่า “บัญญัติธรรม” ที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวันทุก ๆ วัน

ถ้าเป็นรูปปรมาตม ก็พอจะเดาออกได้บ้างว่าเกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวันแน่ ๆ เพราะต้องใช้รูปร่างมาทำงาน ออกแรง ก็เป็นรูปละ การเคลื่อนไหวก็เป็นรูปละ

๕ ธรรมะখনเทพ ภาค ๓



บทสรุปเพียงหนึ่งเดียวของ ปัญญาเจตสิก ก็คือต้องมี
พระนิพพานเป็นอารมณ์เท่านั้น

สมชาย เชิดกลาง ผู้เขียน/เรียบเรียง

1. มิติโดยการพิจารณา “สี” ว่าโกฏฐาสะ ทั้ง 32 ประการนี้มีสีสันคล้ายว่าเป็นของปฏิกูลหรือไม่
2. มิติโดยการพิจารณา “สัณฐาน” ว่าโกฏฐาสะ ทั้ง 32 ประการนี้ มีสัณฐานรูปร่างคล้ายว่าเป็นของปฏิกูลหรือไม่
3. มิติโดยการพิจารณา “ทิศ” ว่าโกฏฐาสะทั้ง 32 ประการนี้ มีทิศที่ตั้งอยู่เบื้องสูงหรือเบื้องต่ำ หรืออยู่ตรงบริเวณไหนของร่างกายบ้าง
4. มิติโดยการพิจารณา “โอกาส” ว่าโกฏฐาสะทั้ง 32 ประการนี้ มีช่องว่างที่เป็นรู เป็นโพรงบ้างหรือไม่
5. มิติโดยการพิจารณา “ปริจเฉท” ว่าโกฏฐาสะ ทั้ง 32 ประการนี้ ได้ปะปนกันเองจนคลุกเคล้ากัน เหมือนคาวคลุ้งไปทั่วทั้งร่างกายหรือไม่

เมื่อผู้ปฏิบัติรู้จักมิติทั้ง 5 ของโกฏฐาสะ 32 ประการแล้ว ขั้นตอนต่อมาก็ต้องรู้จักตัวของโกฏฐาสะด้วยว่ามีอะไรบ้าง เพราะจำเป็นต้องนำมาท่องบ่น ภาวนา บริกรรม เพื่อให้เกิดสมาธิ

อาหารแปรรูปสัญลักษณ์มาตรฐาน 1

5 กลุ่มที่ 5 ชื่อ อาหารแปรรูปสัญลักษณ์ มี 1 อย่าง

ในกลุ่มที่ 5 นี้ มี 1 อย่างเท่านั้น ก็คือ

1. อาหารแปรรูปสัญลักษณ์

ก็คือ การพิจารณาอาหารที่เรากินเข้าไป ตั้งแต่ตอนเช้าก็เป็นอาหารเช้า ตอนกลางวันก็เป็นอาหารกลางวัน ตอนเย็นก็เป็นอาหารเย็น โดยให้มีสติระลึกอยู่กับอาหารที่เรากินเข้าไปว่า ตอนนี้อาหารที่เรากินเข้าไปคงย่อยแล้ว และเป็นสิ่งที่สกปรก ไม่สะอาด เป็นสิ่งปนเปื้อน ไม่น่าปรารถนา ไม่น่าหยิบ ไม่น่าจับ อีกแล้ว

แต่ก่อนที่จะทำกรรมฐานในชื่ออาหารแปรรูปสัญลักษณ์นี้ได้ นั้น จะต้องมีความรู้ในหลักการทั้ง 9 นัยยะเสียก่อน ซึ่งเป็นขั้นตอนในการกินอาหารของมนุษย์ทุกคน ที่เป็นเรื่องจริง

ผมขอสรุปกรรมฐานทั้งหมด 40 ข้อ ที่เป็นสมาธิ
กรรมฐานวิชาเสียก่อน ว่าตั้งแต่ต้นจนจบนั้น แบ่งออกได้
เป็นอย่างนี้ครับ

1. ให้เลือกเอาเพียงแต่อย่างใดอย่างหนึ่งเท่านั้น ไม่ใช่ทำ
ทั้งหมด 40 ข้อเลย
2. ใน 40 ข้อ มี 7 หมวด หรือ 7 กลุ่ม ก็ให้เลือกเพียงกลุ่ม
ใด กลุ่มหนึ่งเท่านั้นในการนำไปปฏิบัติ
3. ในแต่ละกลุ่มก็มีหลายข้อ 10 ข้อบ้าง 4 ข้อบ้าง ก็ให้
เลือกเอาเพียงข้อใดข้อหนึ่งเท่านั้น
4. ในแต่ละข้อ ก็มีคำท่องบ่นภาวนา ที่แตกต่างกันออกไป
ให้เลือกเอาเพียงคำภาวนาท่องบ่นเดียวเท่านั้น
5. บางข้อ มีเงื่อนไขต่าง ๆ ที่ซับซ้อน ไม่ว่าจะเป็นเวลา
สถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ หรือแม้แต่ต้องเป็นผู้ที่มี
คุณสมบัติพิเศษกว่าคนอื่น ๆ ถึงจะทำได้ ก็อย่างเช่น
ในกลุ่มอสุภะกรรมฐาน ถ้ามีความกล้าพอ ไม่กลัวผี ไม่
ขี้ระแวง ตกใจกลัว ก็สามารถทำได้ ถ้าไม่พร้อมก็อย่า
ดีกว่า หรือในกลุ่มรูปกรรมฐาน ก็ต้องมีผู้ที่มี

จิตตานุปัสนาสติปัฏฐาน

2. จิตตานุปัสนาสติปัฏฐาน หมวดวิญญาณชั้น 16 บรรพ

ในหมวดจิตตานุปัสนาสติปัฏฐาน หมวดวิญญาณชั้น 16 บรรพนี้ เป็นการเจริญวิปัสสนากรรมฐานที่มีความ “ยาก” ขึ้นไปอีกระดับหนึ่งเลยทีเดียว ผมว่าน้อยคนนักที่จะมีความสามารถที่จะเจริญวิปัสสนาในหมวดนี้ได้ อย่างน้อยก็ต้องมีบุญวาสนาในอดีตชาติมาช่วย ถึงจะทำได้

เพราะต้องเอาจิตไปจับเพ่งมองตัวของ “วิญญาณชั้น” มากมายกายกองถึง 16 บรรพ ซึ่งทำให้นักปฏิบัติหลายคนท้อแท้ใจที่จะทำวิปัสสนาในขั้นนี้ จนต้องกลับไปเจริญวิปัสสนาในหมวดอิริยาบถ 4 บรรพเลย หรือบางคนหนีเลย ไปทำสมาธิกรรมฐานดีฝาง่ายกว่าเยอะ จนกลายเป็นกลัวการทำวิปัสสนาเลยก็มีให้เห็นเต็มไปหมด

บทที่ 12 แนะนำ

ในส่วนของการแนะนำ ผมขอแนะนำผลงานเขียนที่เป็นหนังสือที่ผมเขียนเอง 4 + 3 เล่ม ได้แก่

1. หลวงตากับเด็กแนว
2. กรรมลิขิตชีวิตมนุษย์
3. ตามรอยตำนานพระพาคู
4. ตามรอยสิบสองตำนานพระปริตร
5. ธรรมะขั้นเทพ ภาค 1
6. ธรรมะขั้นเทพ ภาค 2
7. ธรรมะขั้นเทพ ภาค 3

ขอบคุณที่ติดตามครับ

สมชาย เชิดกลาง