

วิธีปฏิบัติเพื่อฝึกฝนและพัฒนา “สมาธิ”
เพื่อให้ใช้พลังความคิดได้ 100%

ความลับ
ที่เป็นพื้นฐาน
ความสำเร็จสูงสุด
ของคนดังในสาขา
อาชีพต่าง ๆ

ความ
สำเร็จ
สร้างได้ด้วย
สมาธิ



สารบัญ

บทที่ 1 กฎที่มีร่วมกันของคนระดับท็อปเพียง 1%

ซึ่งจะส่งมอบแก่คนอีก 99%

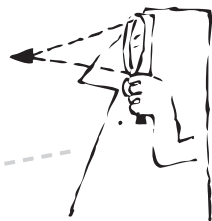
วิธีแห่งสุดยอดความสำเร็จระดับสากลที่เห็นได้จาก

การศึกษาปฐมวัยหลักสูตรหนึ่ง..... 1

โปรแกรมเสริมสร้างอัจฉริยภาพสำหรับเด็กปฐมวัยมีจริงหรือ !?.....	2
สิ่งที่มาร์ก ซักเคอร์เบิร์กและแอนน์ แพรงค์มีเหมือนกัน.....	6
หลักสูตรของมอนเตสซอรีซึ่งเปลี่ยนเด็กทุกคนคืออะไร.....	12
“งาน” ที่ควรจะทำในช่วงวัยที่ไวดต่อการเรียนรู้.....	14
สร้างรากฐานการคิดเชิงตรรกะตั้งแต่วัยเยาว์.....	16
ผลอันน่าทึ่งของ “ความเป็นอิสระ” และ “สมาธิ” ที่ส่งผลต่อเด็ก ๆ	19
“กุญแจดอกที่ 1” จุดไฟ สร้างแรงจูงใจ.....	23
“กุญแจดอกที่ 2” ภาวะแห่งสมาธินำมาซึ่งความสุข.....	27
สมดุลระหว่างความสามารถและระดับ	
ความยากง่ายของเป้าหมายที่ทำให้เกิดสภาวะไหลลื่น.....	31
“วิธีแห่งสมาธิ” ใช้ได้ผลดีกับผู้ใหญ่ด้วยหรือไม่ ?.....	34
วิถัจกรแห่งสมาธิสร้างคนระดับท็อปเพียง 1%.....	38
กระบวนการที่ 1 การค้นพบโอกาสที่ท้าทาย.....	41
กระบวนการที่ 2 ประสบการณ์ความเป็นอิสระและสมาธิ.....	43
กระบวนการที่ 3 ความอึดอ้อมเป็นสุขเพราะความสำเร็จ.....	44
กระบวนการที่ 4 การพัฒนาจิตใจและทักษะชีวิต.....	46

1
กฎที่มีร่วมกันของคนระดับท็อปเพียง 1%
ซึ่งจะส่งมอบแก่คนอีก 99%

วิธีแห่งสุดยอดความสำเร็จระดับสากล
ที่เห็นได้จากการศึกษาปฐมวีย์หลักสูตรหนึ่ง





โปรแกรมเสริมสร้างอัจฉริยภาพ สำหรับเด็กปฐมวัยมีจริงหรือ !?

พลบค่ำ คืนหนึ่งใน ค.ศ. 2012 ผมพบความจริงที่สำคัญมากเรื่องหนึ่ง ขณะที่กำลังค้นหาข้อมูลเพื่อเขียนหนังสือเรื่อง “Thinking Rules on the Top 1%” (สำนักพิมพ์ Koshakan) ซึ่งตีพิมพ์ก่อนเล่มนี้

ผมกำลังรวบรวมเรื่องราวความลับของการเริ่มต้นทำธุรกิจต่าง ๆ ที่พัฒนาอย่างก้าวกระโดด จากธุรกิจเกิดใหม่ไปสู่ธุรกิจระดับโลกในพริบตา ซึ่งจะเป็นคำตอบของข้อสงสัยที่ว่า “อะไรคือจุดเริ่มต้นที่ทำให้ธุรกิจเล็ก ๆ ที่ไม่มีใครรู้จัก สามารถฝ่าฟันอุปสรรคและพัฒนาเติบโตได้อย่างรวดเร็ว”

เป้าหมายของผมคือรวบรวมความลับในช่วงเริ่มต้นก่อตั้งธุรกิจที่พวกเราทุกคนรู้จักกันดี เช่น Google, Amazon, Dyson และค้นหาจุดร่วมที่ธุรกิจเหล่านั้นมีเหมือนกัน

ระหว่างที่ค้นหาคำตอบนั้น ผมได้พบสิ่งที่เหนือความคาดหมาย นั่นคือจุดเริ่มต้นของธุรกิจขนาดใหญ่เหล่านี้ “ไม่ได้เกิดจากกลยุทธ์หรือกลวิธีการบริหารของผู้ก่อตั้ง” ไม่ใช่ทักษะทางธุรกิจที่เป็นเลิศ แต่เป็นความคล้อยคลึงอันน่าประหลาดใจของชีวิตวัยเด็กของผู้ก่อตั้ง

ความคล้อยคลึงนั้นคืออะไร ? สิ่งนั้นคือ *สудยอดผู้ประสบความสำเร็จระดับโลก หรือก็คือนักธุรกิจอัจฉริยะระดับแถวหน้าเพียง 1% ส่วนใหญ่ได้รับการศึกษาปฐมวัยหลักสูตรเดียวกันนั่นเอง*

ไม่ใช่เรื่องแปลกอะไรที่คนเก่ง ๆ ที่มีความสามารถส่วนใหญ่ เป็นคนที่สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยชั้นนำที่มีชื่อเสียง คุณคงไม่รู้ลึกประหลาดใจเมื่อได้ยินว่าคนที่จบการศึกษาจากมหาวิทยาลัยโตเกียวหรือมหาวิทยาลัยเกียวโต หรือถ้าในอเมริกาก็เป็นคนที่จบจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดหรือมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ดจะประสบความสำเร็จ

แต่คุณคงจะนึกภาพไม่ออกเลยเมื่อได้ยินว่า หลักสูตรการเรียนการสอนของโรงเรียนอนุบาลและโรงเรียนประถมศึกษา จะนำไปสู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ทางธุรกิจในเวลาต่อมา เพราะผมเองก็ลองนึกย้อนมองตัวเองในวัยเด็ก แต่ก็จำไม่ได้เลยว่าช่วงที่เรียนชั้นอนุบาล ตัวเองได้รับการศึกษาอย่างไร ด้วยเหตุนี้ คุณคงจะคิดว่ามันคงเป็นเพียงความบังเอิญ หรือเพียงแค่บังเอิญได้รับการศึกษาแบบเดียวกัน ไม่น่าจะมีอิทธิพลอย่างมากต่อธุรกิจของคนคนนั้นในเวลาต่อมา

แต่มันไม่ได้เป็นเช่นนั้น เมื่อพวกเขาถูกถามเรื่องเคล็ดลับความสำเร็จ หลายคนกลับตอบอย่างชัดเจนว่า สิ่งที่มีอิทธิพลมากที่สุดก็คือการศึกษาที่ได้รับในวัยเด็ก ยกตัวอย่างเช่น สองผู้ร่วมก่อตั้ง Google แลร์รี เพจ (Larry Page) และเซอร์เกย์ บริน (Sergey Brin) สองผู้ก่อตั้งธุรกิจซึ่งมีมูลค่าตลาดมากถึง 2.82 ล้านล้านดอลลาร์สหรัฐฯ (มูลค่าตลาดเมื่อเดือนสิงหาคม ค.ศ. 2013) ต่างก็เรียนหลักสูตรนี้

พิธีกรรายการพิเศษของสถานีโทรทัศน์ ABC ในอเมริกา ถามพวกเขาทั้งสองคนด้วยคำถามเดียวกัน



“กุญแจแห่งความสำเร็จเป็นเพราะพ่อแม่ของคุณเป็นอาจารย์มหาวิทยาลัยใช่ไหม”

ทว่าคำตอบที่ได้กลับผิดจากที่คาดไว้อย่างสิ้นเชิง

“ไม่ครับ ไม่ใช่อย่างนั้น สิ่งที่สำคัญยิ่งกว่านั้นคือ *ความรู้สึกเป็นตัวของตัวเอง มีอิสรภาพ และพื้นฐานในการจัดการสิ่งต่าง ๆ ด้วยตัวเอง*” ที่เกิดจากการศึกษาในวัยเด็ก

“เรียนรู้ที่จะคิดและทำอะไรด้วยตัวเอง และจากจุดนี้ทำให้ได้รับอิสรอย่างมากในการแสวงหาสิ่งที่ตัวเองสนใจ” (*หมายเหตุ ในที่นี้ผมขออุปชื่อหลักสูตรการเรียนนั้นไว้ก่อนนะครับ)

ตามที่พิธีกรรายการของสถานีโทรทัศน์ช่อง ABC กล่าวไว้ แลร์รี เพจเกิดที่สหรัฐอเมริกา พ่อเป็นศาสตราจารย์และแม่เป็นอาจารย์ในมหาวิทยาลัยของรัฐมิชิแกน ลจนเซอร์เกย์ บรินอพยพมาจากรัสเซีย พ่อเป็นศาสตราจารย์ในมหาวิทยาลัยของรัฐแมริแลนด์ แม่เป็นนักวิจัยขององค์การนาซ่า

สิ่งที่ทั้งสองคนมีคล้ายคลึงกันคือการได้รับการศึกษาขั้นสูง เพราะพ่อแม่เป็นอาจารย์มหาวิทยาลัย แต่การสร้างสรรค์นวัตกรรมของพวกเขาเริ่มต้นจากความเหมือนกันที่เหนือความคาดหมายอย่างสิ้นเชิง

เราลองมาทบทวนกันอีกครั้งว่า Google เกิดขึ้นได้อย่างไร

กฎที่มีร่วมกันของคนระดับท็อปเพียง 1% ซึ่งจะส่งมอบแก่คนอื่นอีก 99%

แลร์รี เพจ และเซอร์เกย์ บริน ทั้งคู่เป็นเพื่อนร่วมชั้นในหลักสูตรปริญญาเอก สาขาวิชาวิทยาศาสตร์คอมพิวเตอร์ (Computer Science) ของมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด (Stanford University)

ทั้งสองคนได้เข้าร่วมโครงการพัฒนาห้องสมุดของมหาวิทยาลัยเป็นระบบดิจิทัล พวกเขาประยุกต์ขั้นตอนวิธี (algorithm) มาใช้สืบค้นหนังสือจากคลังหนังสือที่มีจำนวนมากมายมหาศาลได้อย่างอัตโนมัติ และถูกต้องจากเว็บไซต์ และพัฒนาจนกลายเป็น Google

ในยุคนั้น เครื่องมือค้นหาเว็บต่าง ๆ (web search engine) มีความถูกต้องแม่นยำต่ำมาก และแม้ใส่คีย์เวิร์ดเพื่อค้นหา ก็ค้นหาเว็บไซต์ที่ต้องการได้ค่อนข้างยากลำบาก ทุกคนจึงต้องการ search engine ที่มีประสิทธิภาพมากกว่าเดิม

ในตอนนั้นจึงเกิด search engine ที่มีหน้าตาเรียบง่ายมาก คือมีเพียงโลโก้ Google และช่องใส่เหลี่ยมเล็ก ๆ สำหรับกรอกคีย์เวิร์ดที่ต้องการค้นหาเท่านั้น ด้วยเอกลักษณ์เฉพาะทำให้ในเวลาไม่นาน Google ผงาดเป็น search engine อันดับต้น ๆ ซึ่งรวบรวมลิงก์ต่าง ๆ จำนวนมาก และเป็น search engine ที่ครองส่วนแบ่งตลาดอันดับที่ 1

ขออนอกเรื่องหน่อยครับ ชื่อ Google เดิมมาจาก Googol ซึ่งมี ความหมายว่า 10 ยกกำลัง 100 แต่ตอนจดโดเมนเนม พวกเขาหลับพิมพ์ผิดเป็น Google จึงกลายเป็น Google ในที่สุด ทั้งสองคนมีภาพลักษณ์ที่เป็นอัจฉริยะ แต่ไม่น่าเชื่อว่าจะเป็นคนแพรวอ ชุ่มชุ่มแบบนี่



การพัฒนาอย่างก้าวกระโดดของ Google หลังจากนั้นก็เป็นอย่าง
ที่ทุกคนทราบกันดี Google ถือเป็น search engine ที่ใช้กันแพร่หลาย
มากที่สุด ยกเว้นบางพื้นที่อย่างเช่นจีน จนทำให้กลายเป็นมาตรฐานที่
ยอมรับกันโดยปริยาย (De facto standard) ในญี่ปุ่น Google ก็ครอง
ส่วนแบ่งตลาดถึง 88.5% กลายเป็นยักษ์ใหญ่แห่งการค้นหาข้อมูลบน
โลกออนไลน์ (ข้อมูล ค.ศ. 2012)

สิ่งที่มาร์ก ซักเคอร์เบิร์ก และแอนน์ แฮพรักษ์ มีเหมือนกัน

ย้อนกลับมาที่เรื่องจุดเริ่มต้นของความสำเร็จ มหาวิทยาลัย
สแตนฟอร์ดที่พวกเขาสำเร็จการศึกษาตั้งอยู่ใกล้ซิลิคอนแวลลีย์⁵ (Silicon
Valley) จึงอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้ออำนวยต่อการเกิดบริษัทสตาร์ทอัพ
ของเหล่าบัณฑิตจากรัฐสแตนฟอร์ด ผมจึงหลงเข้าใจว่า สิ่งที่มีส่วนก่อตั้ง
Google ทั้งสองคนมีเหมือนกัน ก็แค่ “ความเป็นอัจฉริยะแห่งมหา
วิทยาลัยสแตนฟอร์ด”

ทว่าพวกเขาเองกลับบอกว่า จุดร่วมที่ทำให้ประสบความสำเร็จ
ก็คือหลักสูตรการเรียนการสอนแบบมอนเตสซอรี แน่แน่นอนว่าผมสนใจ
โปรแกรมการเรียนของเด็กปฐมวัยที่พวกเขาเรียนเหมือนกันเป็นอย่างมาก

⁵ ศูนย์รวมของบริษัทไอทีและเทคโนโลยีชั้นนำระดับโลกจำนวนมาก—ผู้แปล

จึงสืบค้นว่าคนที่เรียนหลักสูตรนี้มีใครอีกบ้าง แล้วความสนใจก็เปลี่ยนเป็นความตกตะลึง !

บรรดาเจ้าของธุรกิจที่เรียนหลักสูตรเดียวกันนี้ยังมีอีกมาก และมีแต่คนระดับยิ่งใหญ่ทั้งนั้น

★ เจฟฟ์ เบซอส (Jeff Bezos) ผู้ก่อตั้ง Amazon

★ มาร์ก ซักเคอร์เบิร์ก (Mark Zuckerberg) ผู้ก่อตั้ง Facebook

★ จิมมี่ เวลส์ (Jimmy Wales) ผู้ก่อตั้ง Wikipedia

★ แลร์รี เพจ (Larry Page) และเซอร์เกย์ บริน (Sergey Brin) สองผู้ร่วมก่อตั้ง Google

เอ๊ะ ! ที่สหรัฐอเมริกาหลักสูตรสร้างนักลงทุน เจ้าของธุรกิจ สำหรับเด็กปฐมวัยด้วยหรือ ? ผมอดคิดเช่นนั้นไม่ได้

ยิ่งกว่านั้น คนที่เรียนหลักสูตรนี้ไม่ได้มีเฉพาะนักลงทุน เจ้าของธุรกิจ ผู้บริหารเท่านั้น ยังมีผู้มีชื่อเสียงอีกหลากหลายสาขาอาชีพ เช่น นักการเมือง นักวิชาการ นักประดิษฐ์ ดารานักแสดง ซึ่งเรียนหลักสูตรเดียวกันนี้ ผมจะขอแนะนำเพียงบางคนนะครับ

★ บาร์ค โอบามา (Barack Obama) ประธานาธิบดีแห่งสหรัฐอเมริกา

★ ฮิลลารี คลินตัน (Hillary Clinton) อดีตรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการต่างประเทศ ภริยาของบิล คลินตัน อดีตรัฐมนตรีว่าการแห่งสหรัฐอเมริกา



★ เจ้าชายวิลเลียมและเจ้าชายแฮร์รีแห่งราชวงศ์อังกฤษ
(Prince William & Prince Harry)

★ ปีเตอร์ ดรักเกอร์ (Peter Ferdinand Drucker) สุดยอด
ปรมาจารย์ด้านการบริหารจัดการ นักเศรษฐศาสตร์

★ แคทเธอริน เกรแฮม (Katharine Graham) อดีตเจ้าของ
บริษัทวอชิงตันโพสต์ และนักเขียนรางวัลพูลิตเซอร์ (Pulitzer Prize)

★ แอนน์ แฟรงค์ (Anne Frank) ผู้เขียน The Diary of a
Young Girl (บันทึกลับของแอนน์ แฟรงค์)

★ กาเบรียล การ์เซีย มาร์เกซ (Gabriel Garcia Marquez)
นักเขียนรางวัลโนเบลสาขาวรรณกรรม

★ วิลล์ ไรต์ (Will Wright) อัจฉริยะผู้สร้างเกม Simcity
ซึ่งเป็นที่รู้จักกันดี

★ จอร์จ คลูนีย์ (George Clooney) นักแสดงรางวัลออสการ์
และนักเคลื่อนไหวทางการเมือง

เป็นอย่างไรกันบ้างครับ ? พวกเขาเหล่านี้ล้วนแต่เป็นคนระดับ
ท็อปเพียง 1% ซึ่งเป็นอัจฉริยะในด้านต่าง ๆ ทั้งด้านธุรกิจ วิชาการ
วรรณกรรม คิดไม่ถึงเลยว่าพวกเขาและเธอจะเรียนหลักสูตรเดียวกัน

นอกจากนี้ ผู้สนับสนุนหลักสูตรนี้ก็มีแต่คนดังระดับยิ่งใหญ่
เช่นเดียวกัน เช่น

★ โทมัส แอลวา เอดิสัน (Thomas Alva Edison) นักประดิษฐ์
และผู้ก่อตั้งบริษัท General Electric